



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΣΚΡΑΜΠΛ**  
**Α.Μ. ΠΡΩΤ/ΚΕΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 10483**  
**ΤΡΙΑ ΠΛΑΤΑΝΙΑ 12 – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**  
**Α.Φ.Μ. 997224100 – Δ.Ο.Υ. Ε΄ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ**

Πρακτικό 125 / 29.04.2024

## 7<sup>ο</sup> GRAND PRIX SCRABBLE 2024

### Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

Η Πανελλήνια Ένωση Σκραμπλ προκηρύσσει το 7<sup>ο</sup> Grand Prix Scrabble. Πρόκειται για μία καινοτόμο ιδέα, η οποία φιλοδοξεί να ικανοποιήσει τόσο αυτούς που επιθυμούν πολλούς αγώνες, όσο και αυτούς που επιθυμούν να συνδυάσουν το σκραμπλ με διασκέδαση, τουρισμό και ξεκούραση, καθώς το πρόγραμμα σχεδιάστηκε έτσι ώστε να υπάρχει άφθονος χρόνος για χαλάρωση, βόλτες και επαφή με τη φύση.

Το τουρνουά θα διεξαχθεί στο Ξενοδοχείο Δρακόλιμνη, που βρίσκεται στο Τσεπέλοβο Ιωαννίνων (Ζαγοροχώρια) και θα είναι βαθμολογημένο (rated). Όλοι οι παίκτες θα αγωνιστούν σε 14 αγώνες, σε μία ενιαία κατηγορία με σύστημα ελβετικό. Σε περίπτωση ισοβαθμίας, κριτήρια ορίζονται κατά σειρά οι βαθμοί Bucholz (όλα τα αποτελέσματα των αντιπάλων), η συνολική διαφορά σκορ και η καλύτερη επίθεση. Ισχύουν οι κανονισμοί διεξαγωγής αγώνων και οι όροι αποδοχής λέξεων, όπως διατυπώνονται στην επίσημη ιστοσελίδα της Π.Ε.Σ. Η συμμετοχή είναι 15 € το άτομο.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι είναι εγγεγραμμένα μέλη Συλλόγων Σκραμπλ και όσοι είναι εγγεγραμμένα μέλη της Πανελλήνιας Ένωσης Σκραμπλ. Όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει υποχρεωτικά να υπογράψουν (εφόσον δεν το έχουν ήδη κάνει) και το ενιαίο ειδικό έντυπο συγκατάθεσης (GDPR) για την επεξεργασία των προσωπικών τους δεδομένων προς την ΠΕΣ. Για τη διευκόλυνση της καταβολής του παραβόλου συμμετοχής, παρακαλούμε τους εκπροσώπους των συλλόγων να μεριμνήσουν την Πέμπτη το απόγευμα για την ομαδική εγγραφή των μελών τους.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 11 Ιουλίου 2024

Εγγραφές έως 16:15

Κλήρωση 16:15

Ανακοινώσεις κλπ. 16:15 – 16:30

1<sup>ος</sup> γύρος 16:30 – 18:00

2<sup>ος</sup> γύρος 18:00 – 19:30

3<sup>ος</sup> γύρος 19:30 – 21:00

Παρασκευή 12 Ιουλίου 2024

4<sup>ος</sup> γύρος 15:00 – 16:30

5<sup>ος</sup> γύρος 16:30 – 18:00

6<sup>ος</sup> γύρος 18:00 – 19:30

7<sup>ος</sup> γύρος 19:30 – 21:00

Σάββατο 13 Ιουλίου 2024

8<sup>ος</sup> γύρος 15:00 – 16:30

9<sup>ος</sup> γύρος 16:30 – 18:00

10<sup>ος</sup> γύρος 18:00 – 19:30

11<sup>ος</sup> γύρος 19:30 – 21:00

Κυριακή 14 Ιουλίου 2024

12<sup>ος</sup> γύρος 10:00 – 11:30

13<sup>ος</sup> γύρος 11:30 – 13:00

14<sup>ος</sup> γύρος 13:00 – 14:30

Απονομές

## ΔΙΑΜΟΝΗ

Το ξενοδοχείο Δρακόλιμνη διαθέτει 31 ευρύχωρα δωμάτια. Οι παρακάτω τιμές είναι ανά διανυκτέρευση και περιλαμβάνουν πρωινό σε μπουφέ και σερβιριζόμενο δείπνο 5 πιάτων.

μονόκλινο 40 €

δίκλινο 60 €

τρίκλινο 80 €

Επιπλέον ΦΠΑ και ΦΔ (3,00 € ανά δωμάτιο ανά ημέρα)

Κάθε βράδυ θα σερβίρονται 5 πιάτα στον καθένα:

α) χορτόπιτα ή τυρόπιτα ή κοτόπιτα ή κολοκυθόπιτα ή γίγαντες με χόρτα

β) σαλάτα εποχής

γ) φέτα ή γαλοτύρι

δ) μπιφτέκι ή μοσχάρι ή κοτόπουλο ή αρνί ή μουσακάς ή παστίτσιο

ε) γλυκό ή φρούτο

Δεν συμπεριλαμβάνονται στις παραπάνω τιμές ποτά, καφέδες, αναψυκτικά κλπ.

Οι ανωτέρω τιμές ισχύουν και για όσους επιθυμούν να διανυκτερεύσουν περισσότερες ημέρες.

<https://www.facebook.com/p/Hotel-drakolimni-100063530618789/>

Τηλ.: **2653081318**, 2653081150, 2653081112, 6949679814, κ. Παναγιώτης Αθανασούλας

Ο ενδιαφερόμενος πρέπει να επισημαίνει ότι η κράτησή του αφορά το τουρνουά σκραμπλ.

Για την κατάθεση προκαταβολής:

ALPHA BANK – GR5801404000400002002023670 ΔΡΑΚΟΛΙΜΝΗ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΗ ΙΚΕ

## ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΩΙ:

Σαρακατσάνικη Στάνη. Βρίσκεται στη θέση Γυφτόκαμπος, λίγο πιο πάνω από το Σκαμνέλι, μέσα στα πανύψηλα έλατα. Πρόκειται για υπαίθριο μουσείο με στόχο την αναπαράσταση του παλαιού τρόπου ζωής των κτηνοτρόφων Σαρακατσαναίων. Περιλαμβάνει καλύβια, κονάκια, μαντρί, στρούγκα, κιόσκι, αργαλειό, τυροκομείο, δασκαλοκάλυβο, εκκλησάκι, αίθουσα κυλικείου κ.ά.



Καταρράκτες «Μπάλτα ντι Στρίγκα». Οι τρεις καταρράκτες (25 μ. ο μεγαλύτερος) βρίσκονται κοντά στο Ηλιοχώρι. Η διαδρομή ξεκινάει από την πλατεία του χωριού και είναι σχετικά εύκολη, με ειδική σήμανση. Η πορεία είναι 1.050 μέτρα μέσα σε ένα υπέροχο τοπίο οργιώδους βλάστησης (διάρκεια 25' - 30' η κατάβαση και 40' - 45' η ανάβαση στην επιστροφή). Υπάρχουν ξύλινα και πέτρινα παγκάκια και τραπέζια σε έναν ειδικά διαμορφωμένο χώρο για πικνίκ. Οι πιο τολμηροί μπορούν να κολυμπήσουν στα δροσερά κρυστάλλινα νερά της φυσικής λίμνης - πισίνας.



Σκάλα του Βραδέτου. Πεζοπορία σε λιθόχτιστο μονοπάτι που ενώνει το λιλιπούτειο και γραφικό Καπέσοβο με το Βραδέτο (υψόμ. 1340 μ.). Αποτελείται από 1.100 πέτρινα σκαλοπάτια και έχει υψομετρική διαφορά 250 μ. Λέγεται ότι οι Ηπειρώτες μάστορες της πέτρας χρειάστηκαν 20 χρόνια για να την κτίσουν. Το Καπέσοβο έχει περιποιημένη πλατεία με αιωνόβιο πλάτανο και καφεεντάκι.



Κουκούλι. Ωραίο, νοικοκυρεμένο χωριουδάκι με εντυπωσιακά λιθόκτιστα αρχοντικά και μικρή όμορφη πλατεία (υψόμ. 900 μ.). Εδώ βρίσκεται το Λαογραφικό Μουσείο Λαζαρίδη, με αξιόλογη βιβλιοθήκη περίπου 5.000 βιβλίων, με συλλογή παλαιών χειρογράφων, με βοτανική συλλογή και συλλογή ορυκτών, δωρεά του αείμνηστου Κώστα Λαζαρίδη. Στις προθήκες του θα βρούμε δείγματα των φαρμακευτικών φυτών που ευδοκιμούν στην περιοχή και πληροφορίες για το θαυματουργό επάγγελμα των περιβόητων «Βικογιατρών», μιας ομάδας πρακτικών ιατρών που έφτιαχναν θεραπευτικά σκευάσματα (μαντζούνια) από φυτά. Τηλ. 2653071775, 2653071775. Ανοιχτό Τετάρτη με Κυριακή από το πρωί ως το μεσημέρι.



Γεφύρι του Κόκκορη ή Νούτσου. Βρίσκεται σε κεντρικό σημείο, ανάμεσα στα χωριά Κουκούλι, Δίλοφο και Κήποι. Χτίστηκε το 1750 και είναι από τα πιο καλοδιατηρημένα γεφύρια της χώρας μας. Χαρακτηρίστηκε ιστορικό διατηρητέο μνημείο. Απέχει μόλις 20 μ. από τον ασφαλτόδρομο. Εδώ σταματούν για φωτογραφία όλοι όσοι επισκέπτονται τα Ζαγοροχώρια.



Κήποι. Κεντρικό χωριό, αμφιθεατρικά χτισμένο, με θέα στον ποταμό Μπαγιώτικο. Εδώ βρίσκεται το Λαογραφικό Μουσείο Αγάπιος Τόλης, αναμφίβολα το πιο αξιόλογο λαογραφικό μουσείο της Ελλάδας. Ο Αγάπιος Τόλης δεν ευτύχησε να κάνει οικογένεια. Αφιέρωσε ολόκληρη τη ζωή του (και ολόκληρη την περιουσία του) συλλέγοντας αληθινούς θησαυρούς. Στις αίθουσες του μουσείου του, βρίσκεται ολόκληρη η ιστορία του Ζαγορίου, ολόκληρος ο πλούτος του ζαγορίσιου πολιτισμού. Καρπός μόχθου 60 ετών, η συλλογή σήμερα αριθμεί κάτι περισσότερο από 50.000 σπάνια και ανεκτίμητα αντικείμενα. Τηλ. 2653071826, 6944815482 (Γιάννης Αλεξάκης). Ανοιχτό Τετάρτη με Κυριακή 10.00-16.00.



Γεφύρι του Πλακίδα ή Καλογερίκο. Βρίσκεται λίγο πριν τους Κήπους. Είναι τρίτοξο με οδοντωτά περβάζια. Χτίστηκε το 1814. Έχει μήκος 56 μέτρα και πλάτος καταστρώματος 3,15 μέτρα. Διατηρείται σε άριστη κατάσταση. Απέχει μόλις 30 μ. από τον ασφαλτόδρομο.



Δίλοφο. Παραδοσιακός οικισμός, με πέτρινα αρχοντόσπιτα, περίτεχνα καλντερίμια, πέτρινες βρυσούλες και απλόχωρη πλατανοσκέπαστη πλατεία. Εδώ βρίσκεται και η ψηλότερη κατοικία στα Ζαγοροχώρια, ύψους 13,50 μ., το αρχοντικό Μακρόπουλου. Η κυκλοφορία όλων των οχημάτων απαγορεύεται μέσα στο χωριό.



Μονοδένδρι. Δημοφιλής προορισμός με ποικίλα ενδιαφέροντα. Εδώ βρίσκεται το Ριζάρειο Χειροτεχνικό Κέντρο, όπου οι νέοι της περιοχής μαθαίνουν να δουλεύουν τον αργαλειό και να πλέκουν χειροποίητα κεντήματα με δαντέλες.



Από την κάτω πλατεία του Μονοδενδρίου ξεκινάει φαρδύς πλακόστρωτος πεζόδρομος μήκους 600 μ., που καταλήγει σε 7' - 8' λεπτά στο μοναστήρι της Αγ. Παρασκευής, ένα από τα καλύτερα σημεία για να αγναντέψει κανείς από ψηλά το περίφημο Φαράγγι του Βίκου σε όλο του το μεγαλείο. Το «Γκραν Κάνυον» της Ελλάδας έχει βάθος 1.000 μ. και μήκος 11 χλμ. Το διασχίζει ο ποταμός Βοϊδομάτης, παραπόταμος του Αώου. Αποτελεί τον πυρήνα του Εθνικού Δρυμού Βίκου-Αώου, τόπο κατοικίας εκατοντάδων ειδών της πανίδας και της χλωρίδας.



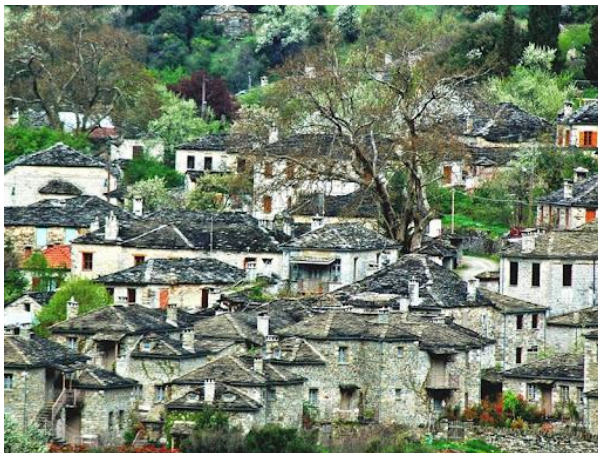
Στην μεγάλη (κάτω) πλατεία του Μονοδενδρίου λειτουργούν ξενώνες, καφέ, ταβερνάκια κλπ. Αγαπημένο στέκι από το 1958 είναι η λεγόμενη «Κικίτσα», που σερβίρει την διάσημη στο πανελλήνιο «πίτα της Κικίτσας», τουτέστιν μία κασόπιτα ή αλευρόπιτα ή ζυμαρόπιτα, που ψήνεται στο ταψάκι (χωρίς φύλλο) με αλεύρι, νερό, γάλα, μαγιά, τυρί φέτα, αβγά, λάδι. Ένα ταψάκι φτάνει για να χορτάσουν 2-3 άτομα, με τιμή 20,00 €. Μόλις ψηθεί η πίτα, την τεμαχίζουν σε 7-8 ασύμμετρα κομμάτια και τα σερβίρουν σε πιατέλα. Πολύ ωραίος εξωτερικός χώρος, στην πλακόστρωτη πλατεία, κάτω από τα βαθύσκια πλατάνια.



Πηγές Βοϊδομάτη. Περνάμε το χωριό Αρίστη με κατεύθυνση προς Πάπιγκο. Στα 2 χλμ. μετά την Αρίστη φτάνουμε στον ποταμό Βοϊδομάτη. Περνάμε τη γέφυρα και παρκάρουμε αμέσως μετά δεξιά σε μια αλάνα. Από κει ξεκινάει μονοπάτι δίπλα ακριβώς στο ποτάμι και με κατεύθυνση αντίθετη με τη ροή του νερού, που διασχίζει ένα πυκνό πλατανόδασος και συνεχίζει μέχρι τις πηγές του ποταμού. Απαιτούνται περίπου 3:00´ ώρες για να φτάσεις από τη γέφυρα έως τις πηγές και άλλες τόσες για να επιστρέψεις. Ο Βοϊδομάτης είναι το πιο κρύο ποτάμι της Ελλάδας. Η θερμοκρασία του νερού δεν ξεπερνάει τους 8°C - 9°C ακόμη και στην καρδιά του καλοκαιριού. Ταυτόχρονα όμως είναι και το ποτάμι με το καθαρότερο νερό σε ολόκληρη την Ευρώπη. Υπάρχουν άφθονα σημεία που προσφέρονται για βουτιές και μπανάκι ή ακόμη και ράφτινγκ.



Πάπιγκο. Ο μεγαλύτερος τουριστικός πόλος στο Ζαγόρι. Έχει χαρακτηριστεί παραδοσιακός διατηρητέος οικισμός και είναι από τα ομορφότερα χωριά της Ελλάδας. Διαθέτει πολλά ξενοδοχεία, ξενώνες, ενοικιαζόμενα δωμάτια, ταβέρνες, εστιατόρια και καφενεία, όλα προσεγγμένα και φτιαγμένα βάσει της τοπικής παραδοσιακής αρχιτεκτονικής. Προσφέρει ανεπανάληπτη θέα προς τους Πύργους της Αστράκας.





Ανάμεσα στο Πάπιγγο και το Μικρό Πάπιγγο βρίσκονται οι λεγόμενες «οβίρες» ή «κολυμπήθρες», μικρές φυσικές πισίνες, με μικρούς καταρράκτες, που τροφοδοούνται από το ρέμα του Ρογκοβού. Το καλοκαίρι πολύς κόσμος συρρέει εδώ για να απολαύσει το μπανάκι του.



Στο Μικρό Πάπιγγο απαγορεύεται η είσοδος σε όλα τα οχήματα. Το παραδοσιακό αυτό χωριουδάκι βρίσκεται στα 1.000 μ. υψόμετρο και αποτελεί τη βάση όσων ορειβατών επιχειρούν την ανάβαση στο βουνό Γκαμήλα ή Τύμφη (2.497 μ. υψόμ.), όπου κρύβεται και η πανέμορφη αλπική Δρακολίμνη (2.050 μ. υψόμ.). Απαιτείται πολύ καλή φυσική κατάσταση και συνεχής ανηφορική πεζοπορία για 5-6 ώρες. Το καλοκαίρι προσφέρεται ακόμη και για μπάνιο. Η θέα από εκεί επάνω προς την κοιλάδα του Αώου, την Κόνιτσα, τον Γράμμο και την Αλβανία είναι μοναδική.



Τσεπέλοβο. Ζωντανό χωριό, με ανεπτυγμένες τουριστικές υποδομές και πολύ γραφική πλατεία. Είναι το μεγαλύτερο σε πληθυσμό από όλα τα υπόλοιπα Ζαγοροχώρια. Έχει 1.100 μ. υψόμετρο.



**ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΤΣΕΠΕΛΟΒΟΥ ΑΠΟ:**

Αθήνα: 4:45´  
Θεσσαλονίκη: 3:30´  
Αλεξάνδρεια: 3:00´  
Βέροια: 2:40´  
Πτολεμαΐδα: 2:30´  
Καστοριά: 2:30´  
Κοζάνη: 2:20´  
Ιωάννινα: 1:00´

**Ο Πρόεδρος**

Μυρσίνης Θράσος

**Η Γραμματέας**

Μητρούση Εύη

**Τα Μέλη**

Καραϊωσηφίδης Άκης

Καρακόλη Αναστασία

Γκαλίδη Αλεξάνδρα

Διδασκάλου Λένα

Ζέρβα Εύα

Κεραμάρης Αργύρης

Κολιάρáκη Μαίρη

Κούρκουλος Νίκος

Παπαγιαννόπουλος Τάκης

Τριανταφύλλου Σέβα

Χατζηγεωργίου Ανθούλα